***В детский сад – с радостью***

 Хочется видеть каждого ребенка, идущего в детский сад, счастливым, а не обремененным непосильными для его возраста заботами.

***Предлагаем несколько советов, что делать, если...***

*Что делать, если ребенок начал ходить в детский сад*

 1. Установите тесный контакт с работниками детского сада.

 2. Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.

 3. Не оставляйте ребенка в саду сразу на целый день.

 4. Сообщите воспитателю о привычках и склонностях ребенка.

 5. Поддерживайте дома спокойную обстановку.

 6. Не перегружайте ребенка новой информацией.

 7. Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы.

*Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями.*

 1. Рассказывайте ребенку, что его ждет в детском саду много интересного.

 2. Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.

 3. Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет.

 4. Принесите в группу свою фотографию.

 5. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке).

 6. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.

 7. Будьте терпеливы.

*Что делать, если ребенок не хочет идти спать.*

 1. Замечайте первые признаки переутомления (капризничает, трет глаза, зевает).

 2. Переключайте ребенка на спокойные игры (например, совместное рисование, сочинение историй), попросите ребенка говорить шепотом, чтобы не разбудить игрушки.

 3. Во время вечернего туалета дайте ребенку возможность поиграть с водой.

 4. Оставайтесь спокойным, не впадайте в ярость от непослушания ребенка.

 5. Погладьте ребенка перед сном, сделайте ему массаж.

 6. Спойте ребенку песенку.

 7. Пообщайтесь с ребенком, поговорите с ним, прочитайте книгу.

*Что делать, если ребенок не хочет убирать за собой игрушки.*

 1. Твердо решите для себя, необходимо ли это.

 2. Будьте примером для ребенка, убирайте за собой вещи.

 3. Убирайте игрушки вместе.

 4. Убирая игрушки, разговаривайте с ребенком, объясняя ему смысл происходящего.

 5. Формулируйте просьбу убрать игрушки доброжелательно. Не приказывайте.

 6. Сделайте уборку игрушек ритуалом перед укладыванием ребенка спать.

 7. Учитывайте возраст и возможности ребенка.