Шет ауданы,Ақжал кенті

«Ақбота» бөбекжайы

Логопед:Амирова М.А.

**Ата-анаға бес кеңес:**

1. *Баланың денсаулығын сақтау мен жан-жақты жетілуін қамтамасыз ету үшін сауықтыру- тәрбие шаралардың тұтас комплексі: дұрыс тамақтандыру, жақсы гигиеналық күтім, бірқатар профилактикалық шаралар қолдану қажет.*

 Күн тәртібінде таңертегі жаттығу жасау,баланың үйдегі гигенасын сақтау,беті қолын жуу,үйдегі ас мәзіріне көп көңіл бөлу дәрумендерді сүт, ботқа, ірімшік беру.

1. *Баланы қоршаған әлемді танып білуге дағдылаңыз. Баланың жан-жақты дамуына қолайлы қауіпсіз жағдай жасаңыз. Балаға өз бетінше жеке басының тазалығын қадағалауды және де әр түрлі жағдайларда өзін қалай ұстау керектігін**түсіндіріңіз.*

Үй жағдайында балаға түсіндірме жағдайын жасау балалар жарақаттанбау, далаға серуенге шыққан жағдайда бет перде киіп шығу, ата-ананың қарауында керексіз заттарды ұстамау, белгіленген уақытта үйге кіру.

*3.Басқа елдердің ата-аналарының тәжірибесі көрсеткендей,оқшаулау режиміне*

*бейімделуге біраз уақыт кетеді және бұл қалыпты процесс.*

Дүние жүзінде болып жатқан індет туралы түсіндірме жұмыстары вирус ауамен жұғатын болғандықтан оқшаулау туралы, бетперде тағу балаларға осындай түсіндірме.

*4.Балалардың сөз мәнерлігін ойын іс қимылдары кітап оқу, ертегілер айту арқылы дамытыңыз.*

Сюжеттік ойындар арқылы кішкентай сатушы, аспазшы, құрлысшы т.б

Әр түрлі қызықты кітаптар қарау , қиял ғажайып ертегілер оқып беру.

*5.Отбасылық құндылыққа тәрбиелей отырып отбасылық дәстүрді дәріптеңіз.*

Отбасылық құндылық сыйластық ,адамгершілікке,қамқорлыққа тәрбиелей отырып отбасылық салт-дәстүрге үйретіңіз .

*Мысалы:* ұлттық тағамдар,ұлттық ойындар үйрету.