Шет ауданы, Ақадыр кенті,

 «Нұршуақ» балабақшасы» - КМҚК

әдіскер – Алькеева О.Р.

**Ата-аналарға ұсыныс**

Карантин-2020 және әлеуметтік өмірді шектеу кезінде балалар балабақшалар мен үйірмелерде дамуды, күндізгі серуендерді, достарымен және көбінесе ата-әжелерімен кездесулерден айырылды. Осы жағдайда ата-аналар не істеуі керек?

1. Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау және әлеуметті даму министрлігі Қазақстандағы БҰҰ Балалар қоры (ЮНИСЕФ) әзірлеген электронды нұсқаулықты қолдануды ұсынамыз. Ол үшін мына сілтемені кез-келген интернет браузердің іздеу бөлігіне жазамыз.

UNOCEF\_BOOK\_2\_KZ.indb

Бұл жерде ҚР Денсаулық сақтау және әлеуметті дамыту министрлігі ұсынған «Жақсы ата-ана болуды үйренеміз» атты әдістемелік нұсқаулық берілген.

2. <https://kitap.kz/music/8> осы сілтеме арқылы ашық кітапхана парақшасына кіріп, баларыңызға компьютер, ноутбук немесе ұялы телефон арқылы аудио ертегілерді тыңдатуға мүмкіндіктеріңіз бар.

3. <http://www.balalaralemi.kz/article/1291/Biz-baqytty-balamyz#.XpQ9G0AzbIU> – бұл сілтеме арқылы «Балалар әлемі» атты онлайн журналдың сайтына кіріп, бүлдіршіндер көптеген қызықты мәліметтерді ала-аласыздар.

4. <https://qazradio.fm/kz/programs/10060/> сілтемесі арқылы қазақ халқының 230 ертегісін тыңдау мүмкіншіліктеріңіз бар.

5. Ұялы телефон арқылы play market немесе appstore қосымшасы арқылы балаларға арналған қазақ халқының көркем әдебиеті «Бал бала» қосымшасын немесе әліппе, санамақ т.с.с. дамытушы қосымшаларды жазып алып баланың уақытын тиімді өткізуді ұсынамыз.

Сонымен қатар, үйде жұмыс жасасаңыз да, анда-санда балаңызбен бірге отыруға жарты сағат уақыт табыңыз. Осы уақыт ішінде балалармен келесі жұмыстарды жасауға болатынын есте сақтаңыз!

* **Сүйікті ойыншығының туған күнің жасаңыз.**
* **Құнды заттарын, ойыншықтарын анықтап, жасырып, қазына іздеуді ұйымдастырыңыз.**
* **Балаға кез-келген киімді беріп сән көрсетілімін жасаңыз.**
* **Ермексазды пайдаланып әртүрлі мүсіндерді баламен бірге жасаңыз.**