

Приложение 3

Цель: общее оздоровление детей, родителей и педагогов, повышение сопротивляемости организма вредным воздействиям факторов окружающей среды.

Задачи:

-сформировать у детей дошкольного возраста основы здорового образа жизни; добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и к здоровью окружающих;

-вызвать эмоционально – положительное отношение к занятиям спортом и к здоровому образу жизни.

Неделя физкультурно – оздоровительной грамотности: «Балалар спорт әлемінде» с 15 по 19 февраля 2021г					
I день – 15 февраля 2021г.					
Девиз дня: «Знать должны и взрослые, и дети, что здоровье – главное на свете!»					
Все группы детского сада					
№	Наименование мероприятия	Форма проведения	Участники	Место проведения	Ссылка, алгоритм проведения или положение
ОТКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ.					
1	«Ер – Тостик в гостях у ребят» « Путешествие в лес»	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики .	Все возрастные группы	Спортивный зал.	Приложение 1
2	«Играем вместе с Ер-Тостиком»: «Айголек»; «Оқтау тартыс» (перетяни-ка); «Алыска лактыр» («Брось дальше»).	Игры на прогулке	Все возрастные группы	Территория д/с	Приложение 2
3	«Корректирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки».	Информационная ширма	Родители	Фойе д/с	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2019/06/12/kompleks-uprazhneniy-dlya-profilaktiki-i-korreksii
4	«Біз бірге мықтымыз».	Семейный спортивный турнир	Воспитанники средних групп; Родители	Территория д/с	Приложение 3
5	«Фитнес, как форма здоровьесбережения в ДО».	Мастер- класс для педагогов	Педагоги	Музыкальный зал.	https://www.youtube.com/playlist?list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurC

					t
6	«Весёлая физкультура».	Проект	(подготовительная группа)		Приложение 4
II день – 16 февраля 2021г. День - Спортивная семья. Девиз дня: Спорт, движение я люблю-Быть здоровым я хочу!					
1	«Солнышко лучистое»	Утренняя зарядка	Все возрастные группы	Спортивный зал.	https://youtu.be/Sj-gr2HLxjE
2	В здоровом теле – здоровый дух!!!	Беседы с детьми о здоровом образе жизни.	Все возрастные группы	Группы	Приложение 5
3	«Где спрятано здоровье?»	Просмотр презентации.	Старшие и подготовительные группы	Музыкальный зал.	Приложение 6
4	Спортивное развлечение «Зимняя олимпиада»	Игры и эстафеты.	Вторые младшие группы.	Спортивный зал	Приложение 7
5	«Активный отдых в семье» (флаер)	Консультация для родителей.	Родители.	Фойе д/с	https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2017/03/01/aktivnyy-otdyh-v-seme
III день – 17 февраля 2021г. Технология Спортивный час – «День прыжка». Девиз дня: Нет здоровья без движения, Это скажет вам любой! Занимайтесь с наслаждением. Спортом, танцами, ходьбой!					
1	«Карлсон в гостях у ребят»	Утренняя зарядка с элементами йоги.	Все возрастные группы	Спортивный зал	https://www.youtube.com/watch?v=wXU9KHKB47w
2	«Спорт глазами детей».	Конкурс рисунков	Дети, родители и педагоги.	Фойе д/с	Положение 8
3	«В поисках сокровищ».	Спортивный квест.	Родители	Территория д/с	https://www.maam.ru/detskij-sad/-sportivno-ozdorovitel'naja-kvest-igra-s-detmi-starshego-doshkol'nogo-vozrasta-avtor-bahitjarova-irina-anatolevna.html
4	«Роль расслабляющих игр и	Консультация	Педагоги	Музыка	https://nsportal.ru/

	упражнений в режиме дня».			альный зал.	detskiy-sad/ raznoe/ 2018/01/20/ konsultatsiya- dlya-vospitateley- relaksatsionnye- uprazhneniya-i- ih-rol
5	«Как мы спасали Витаминку».	Спортивное развлечение	Средние группы	Спортивный зал	Приложение 9
IV день – 18 февраля 2021г. «Путешествие в страну асыков» Девиз дня: <i>Наш девиз четыре слова, Мы здоровы – это клево!</i>					
1	«Алдар Косе в гостях у ребят»	Утренняя гимнастика с элементами цветотерапии	Все возрастные группы	Спортивный зал	https:// www.youtube.co m/watch? v=xyS4WWbtttM
2	«Асық ату» - боулинг для кочевников	Турнир	Родители Педагоги.	Спортивный зал	Приложение 10
3	«Тропа здоровья»	Оздоровительные дорожки	Все возрастные группы	Территория д/с	Приложение 11
4	Физкультурное развлечение «Калейдоскоп народных игр»	Спортивное развлечение	Средние старшие игруппы	Спортивный зал	Приложение 12
V день – 19 февраля 2021г. Закрытие недели. <i>Я в саду с физкультурною дружу.</i> Девиз дня: <i>Нет рецепта в мире лучше – Будь со спортом неразлучен! Проживешь сто лет – Вот и весь секрет!</i>					
1	Айсулу в гостях у ребят	Утренняя зарядка с танцевально – игровыми элементами.	Все возрастные группы	Спортивный зал	https:// www.youtube.co m/watch? v=sPX27NNVW CY
2	«Чистота — Залог Здоровья»	Беседа	Средние, старшие группы	Группы	Приложение 13
3	«Спорт и семья» (семейное фото).	Коллаж	Все возрастные группы	Фойе д/с	Оформление тематического стенда.
4	«Виды спорта» «Путешествие в страну Здоровье»	Интерактивная игра	Дети	Музыкальный зал	Приложение 14
5	Торжественное закрытие недели	Спортивное мероприятие	Старшие, подгруппы ;	Спортивный зал	Приложение 15

	«Спортакиада»		родители		
6	«Танцуй, танцуй».	Флешмоб	Все возрастные группы	Музыкальный зал	https://www.youtube.com/watch?v=3Q3Y2bLxaX0