**ТРЕНИНГ «ТЕХНИКИ ЭФФЕКТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ В УПРАВЛЕНИИ»**



В современном мире информации становится все больше и больше. Успешному человеку необходимо уметь быстро ее воспринимать, обрабатывать, структурировать, перерабатывать, передавать другим людям…

Именно для этого отлично подходит такой инструмент, как интеллект-карты.

**Интеллект-карты –** эффективный инструмент для решения таких управленческих задач, как принятие решений, планирование, проведение мозговых штурмов, стратегических сессий, разработка и управление проектами, проведение презентаций, запоминание больших объемов информации, самоанализ, собственное обучение, развитие, и многих других.

**Интеллект –карты** – это метод усиления креативности и продуктивности, способный повысить обучаемость и эффективность отдельных людей и организаций.

**Интеллект-карты научат Вас:**

* Думать четко, креативно и нестандартно
* В любых ситуациях принимать оптимальные решения
* Разрабатывать прибыльные стратегии и планы
* Убеждать в соей точке зрения, вести переговоры и проводить яркие презентации

**Области применения Интеллект-карт**



**На этом тренинге вы:**

* **Познакомитесь с технологией создания интеллект-карт**

Что такое интеллект-карта

Как создавать интеллект-карты

Составление интеллект-карт на компьютере

* **Создадите и опробуете в действии интеллект-карты**

 **для решения следующих задач:**

Проведение презентации (компании, товара, услуги…).

Анализ и конспектирование сложных текстов (структурирование информации).

Запоминание и пересказ по памяти больших объемов информации.

* **Интеллект-карты для ключевых процессов в бизнесе**

Планирование: как управлять временем и повысить организованность

Интеллект-карты для эффективного управления проектами

Интеллект-карты для проведения для переговоров и совещаний

Интеллект-карты успешных презентаций

* **Для развития креативного мышления в бизнесе**
* **Использование интеллект-карт для улучшения бизнес-показателей**
* **Кратко ознакомитесь с более чем 10 областями применения интеллект-карт.**

**Аудитория**

Этот тренинг будет полезен всем, кто, так или иначе, работает с информацией: руководители, менеджеры среднего звена, менеджеры по продажам, консультанты, преподаватели, тренеры…

**Эффекты от тренинга:**

* Существенная экономия времени (как при восприятии нового материала, так и при повторении/вспоминании уже знакомого).
* Более целостное и объемное понимание решаемых задач/проблем.
* Активизация своих творческих и интеллектуальных способностей.
* Получение удовольствия от работы с помощью Интеллект-карт.

**С помощью Интеллект–карт Вы научитесь:**

* Расставлять приоритеты и успевать главное в своей жизни
* Проводить увлекательные мозговые штурмы
* Продуктивно использовать их результаты
* Быстро принимать взвешенные решения
* Готовить наглядные и понятные презентации
* Быстро и с удовольствием писать сложные тексты

**Формат проведения тренинга**

|  |  |
| --- | --- |
|  80 % практика |  20 % теория |
| участники отрабатывают навыки в упражнениях. | демонстрация навыков, обсуждение результатов, ответы на вопросы. |

**Заставьте свой мозг работать лучше и быстрее!**

* **ПРОГРАММА ТРЕНИНГА**
* **«ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТЫ ДЛЯ БИЗНЕСА»**
* **Блок 1. Основополагающие принципы интеллект-карт**
* Базовые принципы построения и работы интеллект-карт
* Типы мышления и интеллект-карты
* 4 принципа эффективного мышления:  Ассоциативность, Иерархичность, Целостность, Визуализация
* Технология работы интеллект-карт
* Механизм восприятия интеллект-карт
*
* **Практика:**
* Упражнения на разминку ассоциативного, иерархического, целостного и визуального мышления
* Тест на визуальную память.
* **Блок 2. Законы рисования интеллект-карт**
* Законы рисования интеллект-карт: правила и исключения
* Основные преимущества построения интеллект-карт на компьютере и вручную
* **Практика:**
* Разбор основных ошибок на примере уже нарисованных интеллект-карт.
* Упражнение на закрепление основных принципов построения интеллект-карт
* **Блок 3. Компьютерные программы для рисования интеллект-карт: Mindjet MindManager**
* Области применения и возможности программы
* Знакомство с интерфейсом
* Основные принципы построения карт в Mindjet MindManager
* Центральная тема, ветви, ассоциации, комментарии, ссылки и др.
* Способы отображения карты
* Экспорт интеллект-карт
* Сохранение в разных форматах
* **Практика:**
* Создание собственных карт в программе Mindjet MindManager

**Блок 4. Анализ и конспектирование сложных текстов, составление плана выступления с помощью интеллект-карт**

* Насколько примеров использования интеллект-карт для анализа, конспектирования сложных текстов, проведения презентаций.
* **Практика:**
* Проведение презентации (компании, товара, услуги…) с помощью интеллект-карт.
* Анализ и конспектирование сложных текстов.
* Запоминание и пересказ по памяти больших объемов информации.
* Подведение итогов. Анализ сильных и слабых сторон нарисованных карт.

**Блок 5. Использование интеллект карт для планирования и управления**

* Модель естественного планирования
* Как разумно планировать стратегические цели, рабочие задачи, совещания, различные мероприятия, свободное время, и т.д.

**Практика:**

* Создание собственных карт в программе Mindjet MindManager :планирование на 2017 год, планирование на месяц, планирование на неделю

**Блок 6. Проведение мозгового штурма и стратегических сессий с помощью интеллект-карт**

* С чего следует начинать построение карты?
* Преимущества проведения мозгового штурма с помощью интеллект-карт
* Знакомство с алгоритмом проведения мозгового штурма в Mindjet MindManager
* Отработка на практике
* **Практика:**
* Проведение мозгового штурма с помощью интеллект-карт в Mindjet MindManager в общей группе
* Проведение мозгового штурма с помощью интеллект-карт в малых группах

**Блок 7. Использование интеллект-карт для других задач**

* Кратко об использовании интеллект-карт для других задач
* Принятие решений
* Планирование и эффективное управление проектами
* Проведение переговоров и совещаний
* **Практика:**
* Построение интеллект –карт для различных задач.